

Torna StraBologna: tutti in piazza il 22 maggio

Dopo due anni di stop dovuti alla pandemia torna **StraBologna**, la camminata ludico motoria non competitiva che giunge alla sua **41esima edizione**. La data scelta per questo ritorno è il **22 maggio 2022**.

Sono confermate le giornate di Piazza dedicate allo sport e al benessere mentre la modalità di partenza della corsa/camminata sarà svelata nelle prossime settimane, così come i percorsi 2022 che, come sempre, toccheranno le vie più belle e caratteristiche del centro storico.

Le iscrizioni sono aperte **fino al 31 marzo** per adulti e bambini. Chi si iscrive potrà ritirare la **t-shirt** e il **pacco gara** confezionato per la StraBologna Cani presso Uisp Bologna in via dell'Industria 20. Le iscrizioni pervenute in questi due anni rimangono valide per il 2022.

Per maggiori informazioni: www.strabologna.it

Donne in movimento, domenica 8 marzo a FICO Eataly world

Torna "[Donne in movimento](#)", la manifestazione sportiva organizzato da Emil Banca giunta alla sua 3° edizione, che si svolgerà **domenica 8 marzo**, negli spazi di [Fico Eataly World](#), in via Paolo Canali 8, a Bologna.

Si tratta di un Grand Prix composto da tre gare specifiche: una camminata ludico motoria di 2/4 km all'interno del parco

agroalimentare, con partenza alle 18.00, un torneo femminile di beach volley 3vs3 in programma alle 16.00 e un torneo di calcio femminile 4x4 chiamato "Bimbe in movimento", dedicato alla categoria monelle 2011/2012, che si svolgerà anch'esso dalle 16.00 in poi, nel campo in erba sintetica del Fantini Club.

Per quanto riguarda la camminata ludico motoria il costo dell'iscrizione è di 3€ e comprende la maglia della manifestazione e il kit gara con prodotti offerti dagli operatori di FICO. È possibile fino al 7 marzo inviando un'e-mail ad atletica@uispbologna.it oppure direttamente l'8 marzo a Fico.

Per iscriversi al torneo di beach volley, invece, basta inviare un'e-mail a pallavolo@uispbologna.it Ogni giocatrice riceverà un premio di partecipazione e un buono sconto per cenare proprio a Fico.

Il torneo di calcio femminile 4x4, infine, è a partecipazione gratuita per le partecipanti al campionato Uisp di Calcio Femminile. Le bimbe iscritte riceveranno un biglietto omaggio per il Luna Farm di Fico, il pupazzetto con la mascotte della manifestazione e il 20% di sconto per cenare a Fico la sera dell'8 marzo. Per iscrizioni inviare un'e-mail a calcio@uispbologna.it.

Pillole di Movimento, il progetto Uisp contro la

sedentarietà, compie 10 anni

Contrastare la sedentarietà promuovendo la salute attraverso l'attività fisica: è l'obiettivo delle **Pillole di Movimento**, il progetto promosso da Uisp in collaborazione con una rete di partner locali che torna per il decimo anno consecutivo nelle Farmacie Comunali del gruppo Lloyds e Federfarma di Bologna e provincia.

Corsi di nuoto, acquagym, acquafitness, nuoto libero, sala cardiofitness, corsi in palestra... sono solo alcune delle attività che sarà possibile seguire grazie al progetto.

Nelle Farmacie Comunali verranno distribuite **22.000 scatole di Pillole di Movimento** che daranno la possibilità di **svolgere gratuitamente un mese di attività presso una delle società che partecipano all'iniziativa**. Il contenuto della scatola consiste in un bugiardino che illustra i benefici del movimento come stile di vita, l'elenco delle società aderenti e delle attività motorie che le stesse mettono a disposizione e il coupon, **valido fino al 31 marzo 2020**, da consegnare nella palestra, piscina o società sportiva dove la persona sceglierà di frequentare gratuitamente un corso per un mese.

[L'elenco delle Farmacie aderenti >>](#)