

Per la Festa della Liberazione due appuntamenti in streaming offerti da Arci Bologna e Fondazione Gramsci

Arci Bologna e Fondazione Gramsci Emilia-Romagna, in occasione della Festa della Liberazione, invitano a partecipare a **due appuntamenti dal titolo: La Resistenza. Donne e uomini che scelgono trasmessi in diretta Facebook.**

Due dialoghi nei quali si affronterà il tema della **scelta per la Resistenza**, nelle sue declinazioni storiche, filosofiche, morali e politiche. La scelta come luogo fondante e costante di un impegno; di un modo nuovo di vivere il proprio essere donne e uomini. Prima, durante e dopo la lotta di liberazione.

Martedì 21 aprile, alle ore 17.00 interverranno: Matteo Cavalleri (Fondazione Gramsci Emilia-Romagna), Toni Rovatti (Università di Bologna).

Venerdì 24 aprile 2020, ore 17.00, invece, vedrà la partecipazione di: Valeria Babini (Università di Bologna), Enrico Pontieri (Fondazione Gramsci Emilia-Romagna).

Gli appuntamenti saranno in diretta streaming sulla [pagina Facebook di Arci Bologna](#). Durante la diretta, il pubblico potrà commentare e inviare le proprie domande ai relatori.

Cultura e solidarietà: le

iniziative online dei circoli Arci di Bologna

La resistenza è virale anche a Bologna: impossibilitati a fare attività, i circoli Arci si stanno organizzando per proporre **concerti e spettacoli in streaming, servizi di supporto alle persone, attività ludiche per bambini, dirette radio e tanto altro ancora.**

Le iniziative di supporto:

- **Don't Panic – Organizziamoci**

La campagna lanciata e coordinata dal Circolo Arci RitmoLento e promossa e sostenuta da numerose realtà cittadine, tra cui Arci Bologna, ha come obiettivo di attivarsi nei territori per stare vicini alle persone più fragili e sole: spesa a domicilio, assistenza psicologica e tanto altro.

Per tutte le informazioni:

[Don't Panic >>](#)

- **Pronto soccorso medico-psicologico**

L'Associazione Arci Approdi, Mediterranea Saving Humans e il Laboratorio Salute Popolare di Labas sono a disposizione con un **team di supporto psicologico e medico gratuito.**

Il servizio è attivo tutti i giorni dalle 10.30 alle 19.30.

Per supporto psicologico:

Diego (Approdi) – 3383245092, Francesca (Mediterranea) – 3928959198.

Per informazioni mediche:

Lab Salute Popolare – 3511226865.

- **Pillole di psico-educazione**

È il progetto realizzato dalla dottoressa Carlotta Bartolomei in collaborazione con il Circolo Arci Officina 15 di Castiglione dei Pepoli per l'Unione dei

comuni dell'Appennino bolognese. Si tratta di una **mini-serie di filmati pensati per aiutare**, nella loro quotidianità, i cittadini che in questo momento stanno vivendo un'esperienza nuova e potenzialmente ansiogena. È possibile visionare i filmati sul sito di [Officina 15](#).

Le iniziative culturali:

- **#SultuoschermoL'Orchestra Senzaspine e il Mercato Sonato** propongono una **programmazione di musica classica** su youtube con il meglio dei loro concerti. Giovedì 2 aprile, ore 21.00, è previsto l'appuntamento con la Sinfonia N. 4 in FA minore, Op. 6 di Tschaikovsky.
Per lo [streaming >>](#)
- **Binario69 On (Air)**
Il Club musicale del quartiere Bolognina aderisce all'iniziativa di KeepOn che riunisce circoli e locali che fanno musica dal vivo. Durante la settimana basterà restare sintonizzati sulla [pagina](#) Facebook del circolo per scoprire gli appuntamenti con live in streaming e approfondimenti musicali.
- **Distanze Creative**
La Fattoria Urbana in collaborazione con LaB.ù propone attività ludiche e creative per bambini con tutti gli episodi disponibili sul [canale YouTube](#).
Maggiori informazioni: [Fattoria Urbana >>](#) e [LaB.ù >>](#)
- **Estro Web TV**
Il Circolo Arci *Estro* di Imola ha dato vita ad una Web Tv dove si alternano letture, spettacoli, corsi, laboratori e tanto altro.
Tutte le informazioni sulle trasmissioni al seguente [link >>](#)
- **Radio Leila**
Radio Leila propone una programmazione resistenze con approfondimenti e informazione sull'attuale emergenza oltre ad un palinsesto rinnovato con focus sulla musica

e la cultura.

Per lo streaming e i podcast delle trasmissioni [la pagina dedicata >>](#)

▪ **Ho perso il filo**

L'Associazione Arci Re Mida Bologna Terre d'Acqua trasmette storie, letture e racconti su [radioseeeyou](#) ogni giorno alle 9.00, alle 12.00 e alle 16.00.

La prima lettura tratta da Marcovaldo di Italo Calvino: il [podcast >>](#)

▪ **L'Atelier in casa. Esercizi di bellezza a distanza**

Sempre l'Associazione Re Mida propone attività ricreative per bambini e adulti per tutta la settimana con esplorazioni tratte dalla Grammatica della Fantasia di Gianni Rodari. Ogni giorno alle 16.30.

Maggiori informazioni al [link >>](#)

Eppur mi muovo, il concorso che promuove lo sport a casa

In questi giorni di quarantena, la casa è diventata la nostra città, in molti casi ci lavoriamo, ci incontriamo amici e familiari (tramite smarthphone o pc, naturalmente) ci pranziamo e ceniamo ma soprattutto, adesso più che mai, in casa ci alleniamo. Non è sempre facile e per questo, dall'inizio dell'emergenza Coronavirus, su web e social si sono moltiplicati i video-tutorial che spiegano come fare sport in casa. Iniziative spontanee che Uisp Emilia-Romagna e Arsea srl hanno deciso di premiare con il [concorso #EppurMiMuovo](#). Si tratta di un contest, aperto fino al 20 aprile 2020, che intende raccogliere sui social e sul web, sotto gli hashtag

#IoRestoACasa #EppurMiMuovo, i contributi di singoli e società sportive dell'Emilia-Romagna per promuovere l'attività motoria in casa.

Le categorie in gara sono due: la proposta video più divertente e la proposta didattica più facilmente replicabile da chiunque, a prescindere dall'età e dal livello di allenamento.

Per partecipare basterà scaricare e inviare la scheda d'iscrizione all'indirizzo redazione.emiliaromagna@uisp.it e pubblicare il proprio video sui canali social della propria associazione o di uno dei suoi membri appositamente autorizzato. L'importante sarà riportare sempre gli hashtag #IoRestoACasa #EppurMiMuovo e taggare la Uisp Emilia-Romagna su [social](#) (con Facebook <https://www.facebook.com/UispEmiliaRomagna/>, Instagram <https://www.instagram.com/uispemiliaromagna/> e/o Twitter) e il proprio Comitato territoriale di appartenenza.

Una giuria valuterà tutte le proposte pervenute e deciderà i vincitori dei due pacchetti formativi e di consulenza messi in palio. I premi sono infatti: un corso di 12 ore in due giornate sulla comunicazione, tenuto dai comunicatori dell'Area stampa e comunicazione della Uisp in Emilia-Romagna e un pacchetto di consulenza giuridico-fiscale-amministrativa curato dagli esperti di Arsea srl <http://arseasrl.it/>, società che dal 2001 lavora per supportare le associazioni e società sportive dilettantistiche. Un pacchetto di servizi di cui si potrà fruire entro la fine del 2020. Sperando che invece il termine della chiusura arrivi molto prima.

Per visionare il bando del concorso accedere a questo link <http://www.uisp.it/emiliaromagna/files/principale/2020/doc/concorso-eppur-mi-muovo-bando.pdf>

La documentazione per partecipare al concorso:

<https://bit.ly/concorso-eppur-mi-muovo>

Dall'Istituzione Bologna Musei, un ampio programma di attività gratuite e a portata di click

Stare a casa non è soltanto un dovere dettato dal governo ma è anche un gesto di solidarietà nei confronti di tutta la popolazione. Restando separati e il più possibile isolati nelle proprie abitazioni si dimostra la vera forza dell'unione. La risoluzione all'emergenza sanitaria risiede nel comportamento dei singoli cittadini nonché nella propria coscienza.

Bisogna ricordare che ogni crisi porta con sé una evoluzione. E' certamente difficile vedere qualcosa di positivo in questo periodo storico ma è altrettanto possibile che i cambiamenti che hanno origine oggi, a causa dell'emergenza Coronavirus, un domani apportino qualche beneficio per la vita di tutti.

Una prima constatazione è possibile farla vedendo l'attuazione dello studio e del lavoro in via telematica, ove è stato possibile. La rapidità dell'evoluzione della tecnologia, prima usata in maniera sicuramente inferiore, ora dalla maggioranza dei cittadini, permette a molti di continuare a svolgere le attività da casa limitando il pericolo di contagio. Quasi una forzatura che però mostra giorno dopo giorno un ventaglio di risvolti positivi.

L'Istituzione Bologna Musei aderisce a pieno a questo regime telematico organizzando numerose attività per concretizzare una ricca offerta artistica e culturale per tutti i cittadini in questi giorni così difficili e che sembrano non avere fine. Un elenco ricco e variegato con proposte per tutti i palati.

2 minuti di MAMbo

Fino al 5 aprile un nuovo video viene caricato ogni giorno, dal martedì alla domenica, alle ore 15, sul canale YouTube e rilanciato sui social media Facebook, Twitter, Instagram di MAMbo. Ogni settimana la playlist dei sei video pubblicati viene diffusa tramite il sito web e la newsletter del museo. I temi degli interventi riguardano la collezione permanente MAMbo, il Museo Morandi, le attività di mediazione del Dipartimento educativo e la mostra temporanea "AGAINandAGAINandAGAINand". [\[accedi al canale\]](#)

Le "pillole" del Museo Archeologico

Brevi pillole video bilingui, pubblicate su Facebook e sul canale YouTube, raccontano personaggi e oggetti tratti da "Ritratti di famiglia", la mostra che nel 2018 ha ripercorso la formazione delle collezioni del museo e delle più importanti istituzioni culturali di Bologna. Altri video presenti sul canale riguardano una presentazione del museo e delle sue collezioni in Lingua dei Segni (LIS) e un'introduzione alla mostra corrente "Etruschi. Viaggio nelle terre dei Rasna". [\[accedi al canale\]](#)

Storia e Memoria di Bologna: il portale e il canale YouTube del Museo del Risorgimento

Il portale Storia e Memoria di Bologna, a cui si affianca l'omonimo canale YouTube, è un'inesauribile miniera di informazioni, documenti e immagini in grado di soddisfare ogni curiosità sulla storia della città dall'età Napoleonica al 1945, viaggiando nel tempo con un click. [\[accedi al canale\]](#)

I videoclip di presentazione del Museo del Patrimonio Industriale

Sulle pagine Facebook e Instagram del Museo del Patrimonio Industriale una serie di brevi video raccontano la collezione del museo e la storia industriale della città. [\[vai alla pagina\]](#)

I video di presentazione delle mostre nei Musei Civici d'Arte

Antica

Sulla pagina Facebook dei Musei Civici d'Arte Antica alcuni brevi video, realizzati dai curatori e da ricercatori, raccontano le mostre, attualmente non visitabili per la sospensione dell'apertura delle rispettive sedi, "Imago splendida" al Museo Medievale e "Il Camino dei Fenicotteri" al Museo Davia Bargellini. [\[vai alla pagina\]](#)

#lapausafapartedellamusica: i videoclip con musicisti al Museo della Musica

Sulla pagina Facebook del Museo della Musica brevi videoclip, realizzati con alcuni musicisti ospiti, raccontano gli oggetti più significativi della collezione del museo, con l'accompagnamento di brani di musica dal vivo. [\[vai alla pagina\]](#)

La Storia #aportechiuse. Le dirette Facebook del Museo del Risorgimento

Un palinsesto di dirette Facebook con diverse voci per condividere insieme l'arte e la storia, trascorrere qualche minuto in compagnia e offrirvi spunti per approfondire da casa eventi, persone, opere d'arte del nostro paese. Al termine di ogni diretta gli utenti possono dialogare con l'autore del contributo video nei commenti al video stesso. Testi, documenti e link di approfondimento sono segnalati in appositi post. [\[vai alla pagina\]](#)

Il nuovo canale YouTube del Museo del Patrimonio Industriale

Da oggi anche il Museo del Patrimonio Industriale ha il suo canale YouTube. Vi troverete video di presentazione del museo e di approfondimento della sua collezione permanente, ed altri contributi dedicati alla storia economico produttiva di Bologna e del suo territorio dal tardo Medioevo all'Età Contemporanea, che il museo studia, documenta e visualizza. [\[accedi al canale\]](#)

La pagina "Percorsi online" sul sito dell'Istituzione

La pagina, in costante aggiornamento, permette di accedere a

contenuti informativi e link verso tutte le risorse online disponibili sulle collezioni permanenti dei musei. [\[vai alla pagina\]](#)

Le newsletter

Le newsletter dei singoli musei terranno aggiornati sulle iniziative digitali di questi giorni e sui nuovi contenuti pubblicati nei vari canali. Alcuni esempi. Ogni martedì la newsletter di MAMbo segnala le risorse digitali disponibili per conoscere le sedi espositive afferenti all'Area Arte moderna e contemporanea. La newsletter del Museo Archeologico offre la possibilità di esplorare online le sezioni espositive del museo, gli itinerari tematici di approfondimento su ogni civiltà e un database di circa 2.500 oggetti. Per iscrivervi visitate le pagine "Newsletter" dei siti dei singoli musei, che trovate sul portale dell'Istituzione. [\[vai alla pagina\]](#)

MuseOn: la guida del Museo Archeologico e del Museo Medievale gratuita per tutti

MuseOn, la piattaforma disponibile come app in versione iOS e Android, che presenta due percorsi dedicati alle collezioni del Museo Archeologico e del Museo Medievale, ora è disponibile gratuitamente. L'accesso ai contenuti è reso possibile attraverso due codici QR che trovate sul portale dell'Istituzione. [\[vai alla pagina\]](#)

Il virtual tour del Museo per la Memoria di Ustica

Grazie al progetto di virtual tour elaborato da Virtooall in occasione del XXXIX anniversario della Strage di Ustica, è possibile entrare dentro il Museo per la Memoria di Ustica dove sono conservati i resti dell'aereo DC-9 precipitato in mare il 27 giugno 1980 e la commovente installazione permanente realizzata da Christian Boltanski in ricordo delle 81 vittime. [\[vai alla pagina\]](#)

Alma Mater non si ferma, crea nuove iniziative in via telematica per tutti i cittadini

L'università di Bologna fa sentire la propria presenza non solo alla comunità universitaria ma anche a tutti i cittadini con nuovi appuntamenti culturali e sportivi da condividere da casa.

#UniboSera, dal lunedì al venerdì, alle ore 21, offrirà l'opportunità di seguire e condividere riflessioni nate all'interno dell'Ateneo. Saranno brevi interventi, dialoghi, dibattiti per far arrivare la presenza dell'Alma Mater a un pubblico vasto, in un momento in cui le istituzioni avvertono, forte, la necessità di tener alta l'attenzione e di creare una rete di interessi per far fronte a un evento storico tanto inaspettato quanto preoccupante.

“Siamo qui, sempre attenti, pronti a diffondere le nostre conoscenze, a intervenire, a far sentire tutte le voci di una grande comunità di ricerca e di studio. Questo possiamo fare, questo faremo con l'impegno di sempre”. Così afferma il Rettore Francesco Ubertini che con queste parole dà il via alle iniziative culturali serali, intitolate **#UniboSera**, pubblicate nelle pagine [Facebook](#), [Instagram](#) (IGTV) e [YouTube](#) dell'Alma Mater.

E assieme al valore della cultura e della riflessione, l'Università di Bologna non dimentica l'importanza dell'**attività fisica**, da continuare a coltivare soprattutto in un periodo in cui il tempo viene trascorso all'interno delle

mura domestiche. Per questo grazie alla collaborazione del CUSB – Centro Universitario Sportivo Bologna, sui canali social dell'Ateneo saranno pubblicati dei **brevi video di allenamento**: 15 minuti in compagnia di un istruttore CUSB per cominciare la giornata con un po' di esercizio.

I video saranno pubblicati ogni mattina alle 8,30, dal lunedì al venerdì, sulle pagine social dell'Ateneo: Instagram (IGTV), Facebook e YouTube. Pilates, Hatha Yoga, Total Body Workout, GAG, Interval Training, Risveglio Muscolare: le lezioni spazieranno tra diverse discipline per garantire un'offerta il più possibile completa e offrire a tutti la possibilità di seguire l'allenamento preferito. Sempre guidati dalla voce, dai movimenti e dai consigli dei Master Trainer del CUSB.

Inoltre, **il Sistema Museale di Ateneo – SMA**, aderendo alla rassegna della Regione Emilia-Romagna **#laculturanonsiferma**, attiverà **una serie di rubriche nella propria pagina Facebook con video sulla storia e riflessioni relative al tempo presente che si sta vivendo**, sulle diverse professionalità che lavorano all'interno di SMA, sui personaggi e i tesori dal passato. Una rubrica sarà dedicata anche all'Orto botanico, per scoprire attraverso foto e video le fioriture di marzo, mentre attraverso alcuni video sarà possibile seguire semplici attività didattiche, facilmente replicabili a casa insieme ai più piccoli.

**Cinema, cultura, musei,
attività con i bambini,**

sport... Cosa puoi fare online durante l'isolamento

Rubrica in costante aggiornamento

E' un inizio di primavera un po' triste quest'anno. Un popolo, quello italiano, di cultura notoriamente socievole è ora mortificato dall'isolamento forzato in cui ognuno deve fare la propria parte restando tra le mura domestiche. Si esce solamente se strettamente necessario. La prima settimana molti si sono impegnati nelle faccende di casa, pulizie, piccoli lavoretti. Quelli più fortunati si sono dati al giardinaggio. Qualcuno approfitta del tempo per mettersi avanti con lo studio o col lavoro.

Altri invece si sono dedicati a creare iniziative per rendere la permanenza a casa più accettabile. A questo proposito ecco un elenco di attività da svolgere a casa.

Cinema e dintorni

– **Ogni giovedì** la Cineteca di Bologna con la sua iniziativa ***Il Cinema Ritrovato – Fuori sala*** regala una selezione di piccole perle di cinema conservate nei propri archivi e che è possibile visionare al seguente [link >>](#)

– Il **cine-teatro Orione** di Bologna mette a disposizione numerosi film da vedere in streaming: per accedere al servizio bisogna [iscriversi alla newsletter](#) e verranno fornite le credenziali.

– Il **progetto Videoteca in rete**, promosso dall'Assemblea legislativa della Regione Emilia-Romagna, consente la visione online di una selezione significativa di documentari del patrimonio della Videoteca regionale.

– Cinque documentari brevi messi a disposizione da [Internazionale >>](#).

– La **Cineteca di Milano** ha messo a disposizione il suo intero catalogo online, per poter accedere a oltre seicento

titoli che hanno fatto la storia del cinema. E' sufficiente registrarsi nella [sezione dedicata](#) per godere dell'opportunità per esplorare il cinema del passato, scoprire tesori sconosciuti, e rivivere grandi capolavori della settima arte.

Piattaforme di streaming gratuite

– Con [RaiPlay](#) è possibile guardare, senza registrazione, le dirette dei 14 canali Tv della Rai, e inoltre si ha l'accesso gratuito a un vasto catalogo On demand di programmi, serie tv, fiction, film, documentari, concerti, cartoni animati e tantissimo altro.

– Il canale YouTube della [Yamato Animation](#) propone in alta qualità e in modo completamente gratuito le migliori serie tv giapponesi e molti dei classici film animati nipponici.

– Ancora su YouTube, [Film&Clips](#), canale di Minerva Pictures, casa di distribuzione cinematografica in cui sono presenti diversi film da guardare gratuitamente e legalmente assieme a scene memorabili di film cult di vario genere. Il catalogo è in prevalenza composto da film italiani del passato, classiche commedie, polizieschi, "spaghetti western".

– [Ischia Film Festival](#) mette a disposizione il proprio catalogo in streaming, sostenendo la cultura cinematografica e mettendola a disposizione di ogni cittadino in questo difficile momento. L'elenco dei film verrà aggiornato giornalmente con i titoli messi a disposizione dagli autori.

– [AsinoVola](#) mette a disposizione i migliori corti degli ultimi anni disponibili in chiaro online.

– Il ragazzo più felice del mondo (2018), scritto, diretto e interpretato dal fumettista e illustratore Gipi, è ora disponibile su YouTube sul canale della casa di produzione [Fandango](#).

– Il diario di Carmela (2018) regia di Vincenzo Caiazza è ora disponibile su YouTube sul canale di [eyeswideshut](#).

– Discovery aderisce all'iniziativa solidarietà digitale: ai nuovi iscritti un mese di Dplay plus gratis. Da richiedere a questo [link >>](#).

– Ennesimo Film Festival, Kermesse internazionale di cortometraggi, su [Vimeo](#) e [Youtube](#) lancia il progetto Ennesimo Take Away per poter guardare i migliori film selezionati dalla prima alla quarta edizione del Festival, disponibili gratuitamente. Con la promessa di molti altri in arrivo, grazie alla disponibilità di tanti registi e case di produzione.

– **Ogni mercoledì**, fino al 20 maggio, **alle ore 18 il Mercato Sonato e dell'Orchestra Senzaspine sono in live streaming** per offrire esibizioni che spaziano dal cantautorato al folk, dalla musica classica al jazz, dalla poesia alla narrativa e molto altro, su [YouTube](#) e su [Facebook](#).

Proposte dell'Università di Bologna

– Rassegna online, «**Parole per noi**». **Da domenica 29 marzo, ogni giorno alle 12 sui social dell'Università di Bologna, [Facebook](#), [Instagram](#), [Youtube](#)**, per ascoltare, attraverso grandi artisti del cinema e del teatro, le voci pensatori e poeti classici che parlano al nostro presente.

L'iniziativa, ideata dal Centro Studi "La permanenza del Classico, diretto da Ivano Dionigi, e coordinata dallo stesso Dionigi e da Federico Condello, vede il coinvolgimento di artisti come Marco Baliani, Sonia Bergamasco, Anna Bonaiuto, Elena Bucci, Monica Guerritore, Sandro Lombardi, Laura Marinoni, Ermanna Montanari, Umberto Orsini, Massimo Popolizio, Elisabetta Pozzi, Stefano Randisi, Giulio Scarpati, Toni Servillo, Marco Sgrosso, Enzo Vetrano.

Il calendario delle letture sarà inaugurato da Toni Servillo domenica 29 marzo.

– **#UniboSera**, pubblicate **nelle pagine [Facebook](#), [Instagram](#) (IGTV) e [YouTube](#) dell'Alma Mater, dal lunedì al venerdì, alle ore 21**, offre l'opportunità di seguire e condividere riflessioni nate all'interno dell'Ateneo. Saranno brevi interventi, dialoghi, dibattiti per far arrivare la presenza dell'Alma Mater a un pubblico vasto, in un momento in cui le istituzioni avvertono, forte, la necessità di tener alta l'attenzione e di creare una rete di interessi per far fronte

a un evento storico tanto inaspettato quanto preoccupante.

– **Numerose altre attività proposte dall'ateneo è possibile vederle al seguente [link >>](#)**

Informazione gratuita

– ilmanifesto.it gratis per tutti: il quotidiano ha deciso di buttare giù il paywall del sito per consentire a tutti un'informazione libera e di qualità in questi giorni di emergenza. Approfittatene per leggere contenuti attendibili e senza pubblicità!

– Il mensile del libro e della lettura, Leggere:tutti, per il mese di marzo gratis a casa tua inviando una mail a info@leggeretutti.it.

– Gratis per tre mesi le copie digitali dei giornali di Condé Nast Italia: un'iniziativa di solidarietà per i lettori. Dal 13 marzo Vogue, GQ, Wired, AD, La Cucina Italiana e Traveller si possono scaricare senza costi dalle relative app. [Scopri di più](#).

Libri

Esistono diversi siti che raccolgono grandi classici della letteratura e/o opere di autori emergenti, consentendo agli utenti non solo di scaricarli sul computer, ma anche di sfogliarli online direttamente dal browser.

– [Liber Liber](#) che ospita un ricco catalogo di classici della letteratura mondiale e altre opere, meno conosciute, disponibili per il download in PDF a costo zero.

– [Feed Books](#) dove trovare tanti libri di pubblico dominio in lingua italiana o traduzione italiana, di autori quali Charles Dickens, Edgar Allan Poe, Luigi Pirandello, Giovanni Verga e moltissimi altri.

– [Ebook Gratis](#) da sempre dedicato alla diffusione e alla segnalazione gratuita di produzioni digitali di diverso genere, tra questi: romanzi, saggi, manuali o raccolte di racconti o di articoli dedicati agli argomenti più disparati (internet, cucina, viaggi, web, tecnologia) di autori emergenti, tutti scaricabili in PDF.

– [Project Gutenberg](#) nato dall'informatico Michael Hart nel 1971 che aveva come obiettivo la costruzione di una biblioteca in versione elettronica di libri stampati. I testi disponibili in questa biblioteca libera sono per la maggior parte di pubblico dominio, non coperti da diritto d'autore. La maggior parte dei testi rilasciati dal Progetto Gutenberg sono in inglese, tedesco, francese, italiano, spagnolo, olandese, finlandese e cinese. Tutti i testi del Progetto Gutenberg possono essere ottenuti e ridistribuiti gratuitamente.

– Decameron, il primo festival letterario digitale ideato da un gruppo di scrittrici. Si tratta di una piattaforma interattiva appoggiata a una [pagina Facebook](#) che darà l'opportunità ai lettori di interagire con autori ed editori. Seguite la pagina per rimanere aggiornati su tutti gli appuntamenti in programma.

Biblioteca

– Se si è iscritti a una [biblioteca pubblica di Bologna](#) o della [provincia di Bologna](#) è possibile fare richiesta di username e password personali per l'accesso a [EmiLib](#) (Emilia Digital Library) per poter usufruire del catalogo comprendente ebook, riviste e quotidiani italiani e stranieri, musica, audiolibri, risorse open reperibili in rete e molto altro.

– [L'Istituzione Biblioteche Bologna](#), per fare fronte all'isolamento forzato, **organizza delle letture di alcuni racconti indirizzati soprattutto ai più piccoli e alle loro famiglie.**

Non potendo chiedere in prestito libri fisicamente, sarà la biblioteca ad entrare nelle case, e a fare compagnia tramite "la voce" di alcuni bibliotecari delle biblioteche dei quartieri, dell'Istituzione Biblioteche di Bologna.

Le letture verranno pubblicate nel canale YouTube [Biblioteche Bologna](#)

Storie da ascoltare, audiolibri, corsi online

- [Morgana](#) Michela Murgia racconta le sue donne fuori dagli schemi e lontane dagli stereotipi. Morgana è la casa delle donne fuori dagli schemi. Donne controcorrente, strane, pericolose, esagerate e a modo loro tutte diverse e difficili da collocare. Donne che vogliono piacersi e non compiacervi un po' fate e molto streghe, belle e terribili insieme.
- [English now!](#) per imparare l'inglese ridendo con John Peter Sloan: brevi lezioni, consigli e trucchi per testare il vostro livello di inglese.
- [MIm \(MI minore\)](#) è un viaggio nella storia della musica, nelle canzoni che hanno segnato un'era.

Attività fisica

- [UISPBologna ATTIVA](#) è un progetto di UISP Comitato Territoriale di Bologna APS che promuove la salute tramite pillole di movimento di 7-10 minuti che possono essere inserite nella propria routine quotidiana e svolte ovunque, anche a casa.
- Sul canale [La scimmia yoga](#) potrete trovare video per praticare yoga a tutti i livelli: dai praticanti da lungo tempo ai principianti, con focus differenziati per fare un esercizio fisico completo, migliorando il tono muscolare e la flessibilità, sviluppando inoltre la capacità di equilibrio e di concentrazione.
- Per un allenamento più intenso, scegliete tra i tantissimi workout di [FixFit](#).
- Fit4Fun, oltre a proporre quotidianamente sulla propria pagina Facebook delle attività fisiche da fare a casa, ricorda a tutti i propri follower quanto sia importante una alimentazione sana e corretta. A tal proposito ha creato un programma di incontri culinari, dedicati alla Cucina Mediterranea del Vicino Oriente, dal titolo Cook4Fun. Per partecipare agli incontri è necessario scrivere su Messenger (Pagina Facebook [Fit4Fun – Divertirsi restando in forma](#)) il vostro nome e cognome. Agli iscritti sarà fornita la lista della spesa, le indicazioni sul menu ed il link all'evento online. La partecipazione prevede un contributo a sostegno

delle attività dell'associazione Fit4Fun – Divertirsi restando in forma.

– **L'ASD Olitango**, in collaborazione con l'Ausl di Bologna (Servizio E-Care), **offre il suo supporto alle persone anziane, alle persone con malattia di Parkinson e con demenza e Alzheimer**, nel periodo delicato che la nostra nazione sta attraversando a causa del Covid-19, **mettendo a disposizione dei video on-line di esercizi da praticare comodamente a casa**. Gli esercizi sono tratti dal Metodo di Tangoterapia Riabilitango® e sono per aree tematiche: esercizi di riscaldamento da seduti, esercizi di equilibrio, esercizi di coordinazione motoria, via via sempre più articolati. Sono realizzati su base musicale di tango e hanno una durata di circa 20 minuti a video. I video sono condotti da Maria Calzolari, operatrice di Tangoterapia Metodo Riabilitango®, insegnante di Tango Argentino, operatrice di TangoOlistico (Tangoterapia Metodo Habib) e sociologa sanitaria.

Per visualizzare tutti i video pubblicati: [Olitango >>](#).

Tour virtuali nei musei

Un'interessante attività fruibile tra le mura domestiche: visitare alcuni tra i più bei musei del mondo stando comodamente in poltrona.

Sono sempre di più le strutture museali che offrono veri e propri tour virtuali o che mettono online le proprie collezioni: li ha raccolti il sito di [Pirati in Viaggio](#).

Attività da fare con i bambini

– Grazie a Chiara Colombo, Fiorenzo Ferrari ed edizioni la meridiana, è a disposizione gratuita di tutti una attività da far fare a casa ai bambini della scuola dell'infanzia e primaria in questi giorni. Un compito assegnato dalle maestre ai bambini. **Un gioco da fare a casa e riprendere poi una volta tornati a scuola**. Un gioco che implica movimento, osservazione, fiuto. Scaricate il gioco **"I baffi di Michel"** a questo [link >>](#)

– **Luna Home** si chiama l'iniziativa di Luna Farm di Fico con

BolognaBimbi, che prevede, sulla [pagina Facebook](#), una diretta di un amico di Luna Farm, da lunedì a venerdì, alle ore 11.30, che proporrà qualche minuto di fantasia e divertimento per i più piccoli: un laboratorio creativo con quel che si ha in casa, il racconto di una fiaba, come si faceva una volta, in italiano ma anche in inglese, qualche pillola di scienza per conoscere e non avere paura, un workshop di scherzetti per far sorridere chi è in casa, un collegamento con un team di pappagallini per scoprire come vivono questa situazione...

– **AICS Bologna propone le attività gratuite a distanza** del progetto Pon Metro “Porto delle Comunità”, in collaborazione con il Quartiere Porto Saragozza.

L’iniziativa è stata pensata per supportare i bambini e i giovani con percorsi e laboratori:

Officina del fumetto: 6 incontri da due ore ciascuno il giovedì dalle 16.30 alle 18.00 in video conferenza.

Laboratorio di scrittura creativa: 5 incontri da un’ora e mezza l’uno in videoconferenza, con un taglio giornalistico per realizzare motti e pensieri sul mondo dei ragazzi. Per il laboratorio potete scegliere tra due giorni e orari, lunedì dalle 16.00 alle 17.30 oppure martedì dalle 10.30 alle 12.00.

Sostegno ai compiti e allo studio: ogni ragazzo ha a disposizione due ore a settimana per essere aiutato nelle materie dove incontra più difficoltà.

Spazio di ascolto e orientamento con counselor: su prenotazione per adulti, si offrono 4 colloqui individuali in videoconferenza o in modalità telefonica, secondo le esigenze.

È sufficiente iscriversi per mail a portodellecomunita@gmail.com oppure per telefono al 3333581364 indicando nome e cognome del ragazzo/a, età, scuola frequentata, percorso scelto.

– **#LaBaraccaRacconta**, un’iniziativa del Teatro Testoni, narra delle storie attraverso brevi video, pensati apposta per essere visti online in questi giorni, liberamente ispirati a testi esistenti o basati su scritture originali. I video vengono pubblicati da La Baracca – Teatro Testoni Ragazzi,

sulla sua [pagina Facebook](#) e sui canali [Instagram](#) e [IGTV](#), due volte a settimana:

il martedì alle 18.30, con i volti e le voci di alcuni giovani attori, attraverso la quotidianità di piccoli gesti e oggetti di casa e **il venerdì**, sempre **alle 18.30**, con le voci del teatro e i disegni in movimento di Enrico "Trico" Montalbani, autore delle illustrazioni di tutte le locandine del Testoni.

La cultura non si ferma

Un invito ad agire rivolto ai responsabili di musei, archivi, biblioteche e luoghi della cultura dell'Emilia-Romagna, per mantenere viva la straordinaria offerta culturale del nostro territorio. Sono, infatti, state messe a disposizione due piattaforme digitali per la pubblicazione e diffusione di contenuti ed eventi: il portale web dell'Assessorato regionale alla Cultura e Paesaggio [EmiliaRomagnaCreativa](#) e la piattaforma digitale [Lepida TV](#) al canale 118 del digitale terrestre.

Sarà possibile condividere su questi canali contenuti digitali già esistenti (materiali di repertorio) oppure dirette streaming o di servizi di approfondimento da concordare con la redazione di EmiliaRomagnaCreativa.

Inoltre attraverso il [sito web dell'IBC](#) e i relativi **canali social** è possibile diffondere e rilanciare le iniziative di divulgazione digitale che ciascun Istituto del territorio sta già facendo per fronteggiare questo momento di crisi.

Per aderire basta compilare il seguente [form >>](#)

Per maggiori informazioni:

laculturanonsiferma@regione.emilia-romagna.it

Le attività in via telematica purtroppo non sempre possono essere fruibili da coloro che ben poco si intendono di tecnologia o che comunque la usano in maniera limitata nella propria quotidianità. Per affrontare l'isolamento però è proprio essa a venirci incontro. Permette di continuare a socializzare anche a distanza e propone numerose attività gratuite che si possono svolgere tra le mura domestiche. Così

per questa emergenza, il **Centro Sociale Villa Bernaroli**, con l'aiuto di Daniele, tecnico informatico, ha deciso di aprire **un canale di aiuto da remoto** rivolto, in modo particolare, a tutti gli anziani in difficoltà nell'utilizzo della tecnologia. Il servizio si propone di risolvere da casa piccoli e grandi problemi di connessione nonché problemi legati all'uso del computer o dello smartphone. L'aiuto a Daniele può essere richiesto direttamente al numero di telefono 370 32 77 895 fissando un appuntamento.