

# **“Sempre io”. Ritorna il concorso letterario per raccontare l’esperienza nell’Istituto di Montecatone**

Giunge alla sua terza edizione “Sempre io”, il **concorso letterario rivolto a chi ha avuto esperienza diretta o indiretta** nell’Istituto di Montecatone.

Il nome è stato ispirato da *Sempre io*, titolo del libro autobiografico scritto da Christopher Reeve nel 1995, attore che ha interpretato Superman, dopo l’incidente a cavallo causa di una grave lesione midollare cervicale.

Promosso dall’Istituto di Montecatone e dalla Fondazione Montecatone Onlus, il concorso vede l’**uso della scrittura come forma di medicina narrativa**; scrivere durante l’esperienza diretta o indiretta di un percorso di cura – e di questo nello specifico – significa rimettere insieme la propria esistenza.

Il concorso si divide in **tre sezioni**: racconto breve, poesia (anche dialettale) e racconto-intervista (questa categoria riguarda la trascrizione di un racconto autobiografico curato da una terza persona).

**L’iscrizione al concorso è gratuita.**

Ogni partecipante dovrà inviare gli elaborati via email all’indirizzo [sempreio@montecatone.com](mailto:sempreio@montecatone.com) o in cartaceo via posta a:

Segreteria del Concorso Letterario SEMPRE IO Montecatone  
Rehabilitation Institute  
Via Montecatone, 37  
40026 Imola (BO).

Tutti gli elaborati dovranno pervenire **entro e non oltre il 31**

**maggio.**

Possono essere scritti dal protagonista della storia così come da un parente, un amico, un volontario, un operatore ecc., che saranno poi esaminati e sottoposti a giudizio da una Commissione composta da esperti che rappresentano le diverse figure presenti a Montecatone: operatori, pazienti, parenti, insegnanti, volontari, donatori.

**La cerimonia di premiazione si svolgerà il 2 settembre 2023** presso l'Ospedale di Montecatone, come contributo di Montecatone alla celebrazione della Giornata mondiale delle persone con lesione al midollo spinale (5 settembre).

Ai vincitori saranno dati buoni omaggio da spendere nelle librerie del territorio imolese.

Per informazioni visitare il sito [www.montecatone.com/sempr-io-2023](http://www.montecatone.com/sempr-io-2023)

---

## **“Sempre io”: concorso letterario per raccontare la propria esperienza a Montecatone**

L'Istituto di Montecatone e la Fondazione Montecatone Onlus promuovono la seconda edizione del concorso letterario **“Sempre io 2022”**, rivolto a chi ha vissuto direttamente o indirettamente l'esperienza di un ricovero in Istituto.

L'idea è di usare la **scrittura come forma di medicina narrativa**, poiché scrivere durante l'esperienza diretta o

indiretta di questo percorso di cura significa rimettere insieme la propria esistenza.

Il concorso è suddiviso in **tre sezioni: racconto breve, poesia** (anche dialettale) e **racconto-intervista**: quest'ultima categoria, che rappresenta la novità del 2022, riguarda la trascrizione di un racconto autobiografico a cura di una terza persona. La segreteria del concorso è disponibile per facilitare la ricerca di un "intervistatore" tra i volontari disponibili a tale scopo.

Chi intende partecipare dovrà inviare gli elaborati per email a [sempreio@montecatone.com](mailto:sempreio@montecatone.com) o in cartaceo (per posta) a Segreteria del Concorso Letterario SEMPRE IO: Montecatone Rehabilitation Institute, via Montecatone 37, 40026 Imola (BO). Le opere dovranno pervenire **entro e non oltre il 31 maggio 2022**. Gli elaborati possono non essere scritti dal protagonista della storia, ma anche da un parente, un amico, un volontario, un operatore.

La graduatoria sarà definita, con giudizio insindacabile, da una Commissione giudicatrice composta da esperti e/o docenti nominati dall'Istituto. La cerimonia di premiazione si svolgerà il **5 settembre** 2022 presso l'Ospedale di Montecatone, in occasione della Giornata mondiale delle persone con lesione al midollo spinale.

[Per maggiori informazioni >>](#)

---

# **“Sempre io”: il concorso**

# letterario in cui la scrittura diventa medicina narrativa

Usare la scrittura come forma di medicina narrativa, perché, durante un percorso di cura, scrivere significa rimettere insieme la propria esistenza. È questa la premessa di [Sempre io 2021](#), prima edizione del **concorso letterario**, promosso dall'[Istituto di Montecatone](#) e dalla [Fondazione Montecatone Onlus](#), che si rivolge a chi ha vissuto l'esperienza diretta o indiretta di un ricovero presso l'Istituto.

Il concorso si divide in quattro sezioni: **racconto breve, poesia, fumetto e Zirudèla**, consistente in un componimento in rima anche in una forma dialettale italiana. Possono inoltre scrivere gli elaborati anche coloro che, pur non essendo protagonisti della storia, ne hanno indirettamente vissuto l'esperienza, come parenti, amici, operatori.

Le opere, che dovranno essere inviate **entro e non oltre il 31 luglio 2021**, saranno selezionate e valutate da una **Commissione di esperti nominati dall'Istituto**. La cerimonia di premiazione si terrà presso l'Ospedale di Montecatone **il 5 settembre 2021**, in occasione della Giornata mondiale delle persone con lesione al midollo spinale. Tutti i partecipanti riceveranno in omaggio un libro e i vincitori saranno premiati con oggetti prodotti nei laboratori di Montecatone.

Un'occasione per raccontare ansie e dolori, sogni e desideri. Un concorso in cui la scrittura si fa strumento per migliorare la qualità della vita, un modo per fare i conti con le proprie paure e andare oltre a esse.

L'iscrizione è **gratuita**. Per partecipare basta inviare gli elaborati **per email** a [sempreio@montecatone.com](mailto:sempreio@montecatone.com) o **per posta** a Segreteria del Concorso Letterario SEMPRE IO Montecatone



*nei pressi del cassonetto e lasciare romanzi di ogni genere a un destino incerto: le storie, belle o brutte che fossero, non le sopravvivevano”.*

**E' possibile partecipare con un elaborato di massimo 2 cartelle da far pervenire solo in formato digitale all'indirizzo email:**

**[associazione.equilibristi@gmail.com](mailto:associazione.equilibristi@gmail.com)** (oggetto: “Incipit marzo 2020”). **Il termine massimo è il 31 marzo.**

**Il concorso è gratuito** e non ci sono limitazioni di genere. **Il vincitore riceverà una tessera per prelevare libri** da scegliere tra i circa cinquemila titoli della libreria di Equi-Libristi.

I racconti finalisti verranno letti nel corso di una serata ad hoc presso Spazi0-99.

Nei prossimi giorni verrà pubblicato il regolamento completo si consiglia quindi di controllare la [pagina facebook dell'associazione](#).