

# Workshop per giovani caregiver: un'opportunità gratuita di sostegno per i ragazzi e per i loro familiari

Prendersi cura di un familiare con disabilità, malattie fisiche o mentali, può avere un notevole impatto su tutto il nucleo familiare, soprattutto su ragazzi in giovane età. **Giovani caregiver** sono appunto bambini e ragazzi che forniscono **assistenza e sostegno a membri della propria famiglia con fragilità**. Adolescenti che, facendosi carico delle diverse responsabilità che tali situazioni comportano, devono convivere anche con **un importante peso emotivo**, con ricadute su benessere, istruzione e vita sociale. È in questo ambito che è nato ***Together***, progetto finanziato dal programma *Erasmus+* e che offre **gratuito sostegno a giovani caregiver di età compresa tra i 13 e i 25 anni**. È proprio per la realizzazione di questa iniziativa che si terrà **a partire da aprile** il workshop organizzato dalla società cooperativa [\*Anziani e non solo\*](#). Un breve percorso online che consisterà **in 4 incontri di 90 minuti a cadenza settimanale**.

Il workshop, che oltre ai ragazzi vuole coinvolgere **anche i loro familiari**, sarà soprattutto **esperienziale**, con diverse attività che avranno lo scopo di far riflettere i partecipanti sui vari aspetti connessi alla cura. Gli incontri mireranno, infatti, a ottenere una comunicazione positiva e aperta tra ragazzi e adulti, attraverso una serie di giochi pratici, e a sensibilizzare sul tema dei giovani caregiver e sulle conseguenze che il peso della cura può avere. Il workshop servirà, inoltre, a fornire informazioni su servizi di supporto e indirizzi utili.

Attraverso **la condivisione di pensieri ed emozioni** correlati all'attività di cura, il progetto ***Together*** offre quindi l'opportunità di riflettere sui propri vissuti e di **instaurare un dialogo aperto e onesto**, un percorso che potrebbe rivelarsi fondamentale per il proprio benessere e per quello della propria famiglia.

Per partecipare:

Telefono e Whatsapp: 3939096596

E-mail: [info@giovanicaregiver.it](mailto:info@giovanicaregiver.it)