

# Laboratori gratuiti per la cura personale al Centro Documentazione Handicap

Iniziato il 27 giugno, il ciclo dei "Laboratori per la cura di sé. Pratiche di bellezza e cura di sé", progetto a cura di Ilaria Incusci, docente [ECIPAR](#) ed esperta in materia estetica, continua con i prossimi due incontri **martedì 5 e 12 luglio, dalle 10.30 alle 12.30** e coinvolgerà quattro animatrici con disabilità del Progetto Calamaio, oltre a due adolescenti del Quartiere Pilastro tra i 15 e i 18 anni.

Gli incontri si prefigurano come un'occasione di scambio di consigli, pratiche e rimedi estetici da varie tradizioni, con l'obiettivo di acquisire nuove conoscenze attraverso l'uso di materie prime a basso costo e prodotti naturali.

Aumentare la consapevolezza e l'autostima di chi vi prende parte è l'obiettivo ultimo dei laboratori, portando a diventare autonomi nel proprio prendersi cura di sé e valorizzando ogni singola identità;

una sfida per vivere il presente e viverci al meglio, anche nei diversi momenti di crisi, che prende il via proprio dalla cura dell'aspetto e del corpo.

Il laboratorio è sostenuto dai Servizi di mediazione di comunità, sviluppo imprenditoria sociale e/o inserimenti lavorativi e implementazione Agenzia locale di Sviluppo Pilastro Distretto Nord-Est. Il progetto fa parte del Programma straordinario di intervento per la riqualificazione urbana e la sicurezza delle periferie.

**Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a Barbara Rodi**

telefonando al numero 3407822002 o inviando una mail all'indirizzo

[barbara.rodii@accaparlante.it](mailto:barbara.rodii@accaparlante.it)