

# **11 associazioni sportive in sei parchi di Bologna per promuovere il movimento a 360°**

**Parte l'edizione 2020 di *Parchi in Movimento***, progetto del Comune di Bologna ideato e condiviso con l'Azienda USL di Bologna, in collaborazione con LloydsFarmacia, inserito nel cartellone estivo *Bologna Estate 2020*.

Partito nel 2010, il progetto è ancora più di valore quest'anno, dopo i lunghi mesi di lockdown dovuti all'emergenza sanitaria del Coronavirus, in quanto favorisce un ritorno dei cittadini alla pratica dell'attività motoria nel contesto dei parchi urbani, in forma gratuita e nel pieno rispetto delle norme sanitarie e di sicurezza vigenti.

**La programmazione sarà curata da 11 associazioni sportive cittadine, che proporranno nell'arco di tre mesi a persone di tutte le età attività gratuite, continuative, integrate e variegate** che vanno dal risveglio muscolare allo yoga, dal nordic walking al parkour, dal pilates alla zumba, dalla capoeira al ballo.

Le attività promuovono il movimento a 360°, offrendo opportunità per praticarlo anche a cittadini in condizione di fragilità che spesso non riescono a svolgere attività fisica. Saranno inoltre occasioni di interazione fra persone di diverse età, provenienze, culture, e favoriranno la costruzione di reti sociali mediante momenti di incontro in un ambiente sano e piacevole. I cittadini avranno la possibilità di conoscere le aree verdi pubbliche presenti sul territorio comunale, integrare l'esperienza motoria con attività di educazione alla salute e al benessere e creare l'abitudine a uno stile di vita sano a contatto con la natura.

**LloydsFarmacia dedica a tutti gli iscritti a *Parchi in Movimento 2020* un kit di prevenzione e benessere: tutti i partecipanti riceveranno un coupon con il quale potranno ritirare in 15 LloydsFarmacie nel territorio bolognese il kit dedicato all'evento.**

Inoltre, per tutta la durata della manifestazione, acquistando prodotti LloydsFarmacia, in tutte le Farmacie Lloyds a Bologna, anche i cittadini potranno fare la propria parte, sostenendo la rassegna.

**Per iscriversi e conoscere il programma completo visitare il [sito dedicato >>](#). A ogni parco sono associate differenti attività e in base alla preferenza si devono contattare i singoli organizzatori, telefonicamente o anche via e-mail.**